



ANNEA WORKS - HEILWERKSTÄTTE

Der innere Körper (nach Eckhart Tolle)

Der Ausdruck „innerer Körper“ meint die lebendige Gegenwärtigkeit des Seins in uns – die wesentliche und unsterbliche Wirklichkeit unserer Urnatur des reinen Geistes und der Liebe.

Natürlich hinken alle Vergleiche, weil es sich hier um ein tiefes Mysterium handelt, das wir nicht erklären können. Trotzdem will ich versuchen es in einem Bild auszudrücken: Der feststoffliche Körper, den wir sehen können ist wie ein Gefäß, in welchem das unsichtbare Feld unseres geistigen, lichtvollen Wesens eingelassen ist. Dieses unser eigentliches Wesen ist wiederum eins mit dem Tiefenfeld/Deep Field – dem universelle Seins-Feld, das alles hervorbringt und in welchem alles wieder vergeht.

Wenn wir also unsere Aufmerksamkeit auf unseren feststofflichen Körper richten, ihn spüren, wahrnehmen, uns seiner ganz gegenwärtig sind kommen wir auch in Kontakt mit unserem inneren Körper. Gleichzeitig entziehen wir dadurch unserem überaktiven Verstand und seiner exzessiven Gedankentätigkeit Energie.

Der feststoffliche Körper ist das Portal zum inneren Körper und der innere Körper ein Portal zum universellen Seins-Feld.

Der innere Körper befindet sich sozusagen an der Schnittstelle oder der Schwelle zwischen unserer Identität als Form und unserer Identität als Essenz des Seins – unserer wahren Natur.