



ANNEA WORKS - HEILWERKSTÄTTE

Das innere Kind

In der Psychologie wird der Teil als inneres Kind bezeichnet, der sich durch die Erfahrungen in den ersten 12 Lebensjahren bildet. Ich arbeite mit 3 Bewusstseinsbezeichnungen:

<u>Form d. Selbst</u>	<u>Bewußtsein</u>	<u>Aufgabe</u>	<u>Hirnseite</u>
Hohes Selbst (Atman)	Überbewusstsein	Führung/Lenkung	beide
Mittleres Selbst	Bewusstsein	Denken/Handeln	links
Inneres Selbst	Unbewusstsein	Fühlen/Verbinden	rechts

Das innere Kind ist ein Teil des Inneren Selbst. Es funktioniert und lebt über die rechte Hirnseite. Das heißt es lebt ganzheitlich, im Bewusstsein der Einheit und Multidimensionalität. Es geht die Welt spielerisch an, es ist hochkreativ - der kleine Künstler in uns. Es nimmt alle Dimensionen unseres Seins gleichermaßen wahr, das heißt es ist hellsehend, hellfühlend usw.

Zumeist ist es "verletzt" - durch Erfahrungen, die es in dieser Welt gemacht hat. Seine Basiserfahrung ist in der Regel, dass es abgelehnt – ja sogar bekämpft wird. Unsere gegenwärtigen Strukturen in der Welt sind "linkshirig" orientiert, d.h. die Betonung liegt auf Denken und Handeln nicht auf Fühlen und Ganzheitlichkeit. Die Anteile des inneren Kindes werden abgelehnt und es wird vernachlässigt, was das innere Kind erschreckt bis traumatisiert. Das hat im gesamten Energiesystem sowie im Leben des Menschen weitreichende Folgen.

Der Mensch lebt ohne ein aktives inneres Kind im wahrsten Sinne des Wortes "einseitig". Er nimmt lediglich die feststoffliche Dimension als "wirklich" hin, was zu einer sehr eingeschränkten Wahrnehmung führt, auf deren Basis der Mensch dann seine Wahl trifft und sein Leben aufbaut. Das Leben wird als sinnentleert und öde empfunden. Da das innere Kind auch dazu beiträgt die kreativen Impulse des Hohen Selbstes umzusetzen und außerdem der Meister der Kommunikation ist, leiden diese Bereiche ebenso. Der Mensch vereinsamt und folgt seinen inneren Impulsen nur noch rudimentär.

Wenn das innere Kind „geheilt“ wird, d.h. wieder beachtet wird und "da-sein" darf, erlebt der Mensch eine Wiedergeburt seiner Gefühle. Er wird kreativer. Er spielt mehr. Das Leben wird freud- und lustvoller. Impulse vom Höheren Selbst können wieder leichter "durchkommen". Die Kommunikation zu anderen Lebewesen wird wieder aufgenommen.