



## ANNEA WORKS - HEILWERKSTÄTTE

---

### I AM - Selbsterforschung

#### **Wer bin ich?**

Wenn Du die Frage „Wer bin ich?“ in Deinen inneren Focus nimmst und dem Leben erlaubst, diese unvoreingenommen und immer tiefer zurück zu ihrem Ursprung zu verfolgen, kann es zu einer verblüffenden Erkenntnis kommen: es gibt keinen eigenständigen "Jemand"! Es gibt nur das undefinierbare, grenzenlose Wiedererkennen des EINEN, welches alles ist, was existiert. Es gibt keine Trennung, alles ist EINS, ist untrennbar miteinander verbunden.

#### ***Inner Body Work – Die Kraft es Ein - Verstanden - Seins***

Wenn Du bereit bist zu allem, was gerade jetzt in Dir und in Deinem Leben auftaucht "Ja" zu sagen - es sein zu lassen, wie es ist (Inner Body Work - Achtsamkeitspraxis) - entsteht ein Raum von tiefem Frieden in Dir. Du bist eins mit dem Fluß der vitalen Lebenskraft, des EINEN SEINS. Der angenommene Augenblick ist das Tor zu einem neuen Verständnis und einer neuen Wahrnehmung Deiner Selbst sowie der Welt. Du erkennst, dass alle Form von einem Bewußtsein belebt ist, welches wir Liebe nennen. Du bist dieses EINE Bewusstsein, das sich durch Dich in einzigartiger Weise selbst erkennt und erfährt.

#### ***Einladung in die Stille***

Laß' Dich einladen den inneren Raum zu betreten, in welchem das Finden-, Verstehen- und Erklärenwollen aufhört. Erlaube Dir alle Vorstellungen über Dich selbst und die Welt loszulassen, alle Gedanken über Zukunft und Vergangenheit fortzulegen. Komm mit auf eine Reise, die undurchführbar ist und trotzdem stattfindet, um etwas zu entdecken, was nicht gefunden werden kann, weil es schon da ist.