



ANNEA WORKS - HEILWERKSTÄTTE

NONDUALITÄT

Was ist Nondualität?

Non-Dualität meint, dass die grundlegendste Annahme, von der wir in unserem Leben ausgehen, nämlich dass wir ein von den anderen Lebewesen getrenntes Einzelwesen sind, eine Illusion ist. Wir scheinen ein Subjekt zu sein, welches sich durch die Welt anderer Subjekte und Objekte bewegt, Entscheidungen trifft, Handlungen durchführt. Tatsächlich aber gibt es keine "Ich-Person", keine Subjekte und Objekte - es gibt nur die nahtlose Einheit allen Seins, es gibt nur ein Bewusstsein.

Siehe dazu auch

"An introduction to Non Duality" by Richard Sylvester

<http://www.richardsylvester.com/> (wenn Du da bist: ein bisschen runterscrollen ☺)

About Non Duality

Seeing non-duality means seeing that our most basic assumption about our life, that we are separate, is only an appearance. We seem to be the subject of our life, moving through a world of objects, including those sometimes difficult objects known as 'other people'. But actually there is no separation, there is no subject and object, there is only seamless oneness.... (from the introduction to Nonduality by Richard Sylvester)

See also:

"An introduction to Non Duality" by Richard Sylvester

<http://www.richardsylvester.com/> (if there: scroll down a bit ☺)