



*Just be*

DEEP FIELD COACHING

ANNEA WORKS

[annea-works.net](http://annea-works.net) •  
[info@annea-works.net](mailto:info@annea-works.net) •  
Phone 0176 - 702 760 70 •

# DEEP FIELD *Coaching*



Anna K. Helmke

Holistic Coach  
[THE WORK, Relaxtherapie,  
Positive Intelligence, Soundhealing]



## DAS COACHING

- Achtsam Körper & Gefühle wahrnehmen
- Innere Anteile annehmen & heilen
- Innere Saboteure entdecken & transformieren
- Selbstwirksamkeit & Eigenregulation erleben
- Rückverbindung & Präsenz erfahren

## IM ALLTAG

- Deinen authentischen Ausdruck leben
- Beziehungen friedvoll gestalten
- Dein Potential entwickeln
- Dem Leben gelassen begegnen
- Zutiefst Du selbst sein



KOSTENFREIES  
ERSTGESPRÄCH